

استاندارد دوره آموزشی  
(ویژه مراکز جوار دانشگاهی)

کد استاندارد: ۱۲۱۲۱۳۰۴۰۱

نام دوره : مدیریت زمان

| ردیف | عنوان توانایی                              | تئوری (ساعت) | عملی (ساعت) | جمع (ساعت) |
|------|--|--------------|-------------|------------|
| ۱    | توانایی تعاریف و مفاهیم                    | ۵            | –           | ۵          |
| ۲    | توانایی تعیین اهداف                        | ۳            | ۲           | ۵          |
| ۳    | توانایی اولویت بندی فعالیت ها              | ۴            | ۲           | ۶          |
| ۴    | توانایی مدیریت زمان شخصی , بهبود کیفیت وقت | ۲            | ۲           | ۴          |
| ۵    | توانایی مقابله با عوامل اصلی اتلاف زمان    | ۲            | ۲           | ۴          |
| ۶    | توانایی مدیریت و برنامه ریزی کارآمد زمان   | ۴            | ۲           | ۶          |
| ۷    | توانایی تفویض اختیار                       | ۲            | ۲           | ۴          |
| ۸    | توانایی انجام مهارتهای مدیریت زمان         | ۳            | ۳           | ۶          |
| ۹    |  |              |             |            |
| ۱۰   |  |              |             |            |
| ۱۱   |  |              |             |            |
| ۱۲   |  |              |             |            |
|      | جمع  | ۲۵           | ۱۵          | ۴۰         |