

# ایمنی

## شرح دوره آموزشی

عنوان : ایمنی و حفاظت		کد : 210046	کد پیش نیاز :	مدت : 12 ساعت
فضای مورد نیاز آموزشی : کلاس با ظرفیت 20 نفر				
منابع آموزشی : CD، کتاب، جزوه				
تجهیزات کمک آموزشی : ویدئو پروژکتور				
شرایط شرکت کنندگان : کلیه کارکنان				
شایستگی های مورد انتظار پس از اجرای دوره : کاهش استرس و بهسازی محیط کار				
زمان یادگیری (ساعت)	محتوا			سرفصل
	نظری	عملی		
2			تعریف و اهداف آموزش ایمنی - عناصر مؤثر در یک برنامه آموزش - آموزش ایمنی به کمک تبلیغات - علامت حفاظتی - رنگها و برجسبهای حفاظتی - فیلمهای حفاظتی	آموزش ایمنی
2			نقش و رفتار کارگر نسبت به تدابیر ایمنی و حفاظت - محیط و شرایط کار - خستگی جسمی و روانی - تجربه و بی تجربگی - استعداد حادثه - شرایط فیزیولوژیکی - نقش روانشناسی در کار صنعت	عوامل روانی و فیزیولوژیکی محیط کار
2			علل علایم خستگی - پیشگیری و درمان خستگی - ارتباط خستگی با سن	خستگی
2			لباس کار - پیش بند - کاسک (کلاه خود) - عینک حفاظتی - حفاظ گوشها - کمربندهای ایمنی - وسایل حفاظتی دستها و بازوها - حفاظت پاها (کتر، کفش، چکمه) - وسایل حفاظتی تنفسی	وسایل حفاظتی انفرادی
2			تأمین آب آشامیدنی سالم و کافی - جمع آوری و دفع صحیح زباله و مواد زاید - جمع آوری و دفع صحیح فاضلاب - تأمین غذای سالم - کنترل و مبارزه باحشرات و جوندگان - ایجاد تسهیلات بهسازی کافی - تأمین نظافت عمومی محیط کار - ایجاد مراکز بهداشت - آموزش اصول بهداشت - انجام کنترل های لازم	بهسازی محیط کار
2			کمکهای اولیه در برخورد با مجروحین - کمکهای اولیه در سوختگی ها - کمکهای اولیه در سرمازدگی - کمکهای اولیه در گرمزدگی - کمکهای اولیه در برق گرفتگی - کمکهای اولیه به هنگام خفگی در آب - کمکهای اولیه در مسمومیت ها - کمکهای اولیه در شوک - حمل و نقل مجروحین و آسیب دیدگان	کمکهای اولیه در محیط کار
تعداد و ویژگی های			آموزش دهنده:	ویژگی های آموزش دهنده: کارشناس ایمنی با 5 سال سابقه کار مرتبط
مدرسین مورد نیاز:			مربی: -	ویژگی های مربی: -
روش تدریس و ارائه درس: سخنرانی، مباحثه، مطالعه موردی				
مراجع: استانداردها				

