

بهداشت

شرح دوره آموزشی			
مدت: 24 ساعت	کد پیش نیاز 218415	کد: 218416	عنوان: ارگونومی تخصصی
فضای مورد نیاز آموزشی: کلاس با ظرفیت 20 نفر			
منابع آموزشی: کتاب، مجلات، جزوه			
تجهیزات کمک آموزشی: رایانه، ویدئو پروژکتور و وایت برد			
شرایط شرکت کنندگان: کارشناسان بهداشت حرفه ای و ایمنی HSE			
شایستگی های مورد انتظار پس از اجرای دوره: شناخت اختلالات اسکلتی عضلانی، شیوه های ارزیابی و راههای پیشگیری آن			
زمان یادگیری (ساعت)	محتوا		سرفصل
	نظری	عملی	
2		تعریف، عوامل موثر بر وقوع اختلالات اسکلتی، عضلانی، شایع ترین اختلالات اسکلتی و عضلانی، تن سنجی و بیومکانیک	اختلالات اسکلتی، عضلانی مرتبط با کار
1/5		حالات مختلف بدن و وضعیتهای خطرناک و غیرارگونومیک در هنگام انجام کار	پوسچرهای خطرناک
4	1/5	شیوه های Paper – Pen، شیوه های مشاهده ای، فیلمبرداری و واکاوی پوسچر به وسیله کامپیوتر	شیوه های ارزیابی خطر بروز اختلالات اسکلتی، عضلانی
3	2	(QEC, REBA, RULA, OWAS)، ... نورد یک و راهکارهای پیشگیری	روشهای ارزیابی پوسچر و راهکارهای پیشگیری از آنها
3	2	نحوه صحیح حمل دستی بار، معادله NIOSH، استانداردها حمل دستی بار، طراحی برای کارهای جابجایی دستی	حمل دستی بار
	2	عوارض جسمی و روحی ناشی از نوبت کاری بر کارکنان و راهکارهای پیشگیری از آنها، انواع گردش های کاری.	نوبت کاری
	1	اصول و مبانی ماکرو ارگونومی	ماکرو ارگونومی
	2	استانداردهای ارگونومی، تفسیرهای ارگونومیک مطرح شده در دفتر چه حدود تماس شغلی	استانداردهای ارگونومی
تعداد و ویژگی های مدرسین مورد نیاز:			آموزش دهنده: 1 نفر
ویژگی های آموزش دهنده: کارشناس ارشد بهداشت حرفه ای با سابقه کار مرتبط			مربی: -
ویژگی های مربی: -			روش تدریس و ارائه درس: سخنرانی، مباحثه، تمرین و تکرار و پژوهش گروهی در محیط عملیاتی
مراجع: - شیوه های ارزیابی پوسچر در ارگونومی شغلی (دکتر چوبینه) Occupational Ergonomic Handbook - نوبت کاری دکتر چوبینه			

