

بهداشت

شرح دوره آموزشی		
مدت: 24 ساعت	کد پیش نیاز: -	کد: 218414
عنوان: اصول و مبانی ارزشیابی و طراحی پست کار		
فضای مورد نیاز آموزشی: کلاس با ظرفیت 20 نفر		
منابع آموزشی: کتاب، جزوه، عملیات		
تجهیزات کمک آموزشی: رایانه ویدئو پروژکتور		
شرایط شرکت کنندگان: کارشناسان بهداشت حرفه ای و ایمنی HSE		
شایستگی های مورد انتظار پس از اجرای دوره: شناخت اصول طراحی ایستگاههای کار در محیط های شغلی		
زمان یادگیری (ساعت)	محتوا	سرفصل
3	طراحی سطوح کار (میزهای کار، میزهای تحریر، میزهای معمولی، تابلوهای کنترل و...) صندلی و تعیین محل تجهیزات، انسان سنجی کاربردی	نقش ارگونومی در طراحی ایستگاه کار
4	آشنائی با روشهای آنتروپومتری با استفاده از نتایج آنتروپومتری در طراحی ایستگاه کار	آنتروپومتری کاربردی
3	طراحی برای افراد کرانی، طراحی برای گسترده قابل تنظیم، طراحی بر اساس میانگین	روشهای مختلف طراحی ایستگاه کار
4	ابعاد استاتیک و دینامیک، حدود دسترسی، ارتفاع مناسب سطح کار در فعالیتهای مختلف، چیدمان میز و صندلی، طراحی ایستگاه کار برای کارهای نشسته و ایستاده و تنظیم عوامل محیط کار	فاکتور های موثر بر طراحی ایستگاه کاری
4	میز و صندلی تنظیم پذیر، زیر پای، تکیه گاه کمر، میز تحریر، وضعیت نمایشگر، ارتفاع صفحه کلید و...	ایستگاه های کار پایانه نمایش تصویری
3	نحوه نشستن صحیح، ارتفاع، شیب، عمق، عرض صندلی، پشتی صندلی (زاویه، عرض، ارتفاع و...)	مشخصات صندلی ارگونومیک
ویژگی های آموزش دهنده: کارشناس ارشد بهداشت حرفه ای با 5 سال سابقه کار مرتبط		آموزش دهنده: 1 نفر
ویژگی های مربی: -		مربی: -
تعداد و ویژگی های مدرسین مورد نیاز:		
روش تدریس و ارائه درس: مباحثه، سخنرانی، تمرین و تکرار		
مراجع: - مقدمه ای بر ارگونومی ترجمه مجید معتمدزاده - انتشارات مؤسسه کار و تأمین اجتماعی		
Occupational Ergonomics (Theory and Applications) -		