

بهداشت

شرح دوره آموزشی			
مدت: 6 ساعت	کد پیش نیاز: -	کد: 120013	عنوان: روانشناسی صنعتی و کنترل استرس های شغلی
فضای مورد نیاز آموزشی: کلاس با ظرفیت 20 نفر			
منابع آموزشی: جزوه ، کتاب			
تجهیزات کمک آموزشی: رایانه ، ویدئو پروژکتور			
شرایط شرکت کنندگان: کلیه کارکنان			
شایستگی های مورد انتظار پس از اجرای دوره: آشنایی با مخاطرات روانی و استرس های شغلی در محیط کار و راهکارهای پیشگیری از آنها			
زمان یادگیری (ساعت)		محتوا	سرفصل
نظری	عملی		
0/5		تاریخچه روانشناسی صنعتی و اهمیت آن	مقدمه
3/5		استرس های ناشی از کار (شناسایی ، ارزیابی و کنترل) نارضایتی شغلی ، علل و پیامدهای آن ، بیماریهای روانی در محیط کار ، غیبت های ناشی از کار ، تأثیر متقابل رفتار در محیط کار، روابط بین کارگران و سرپرستان ، انگیزه اختلاف و عدم سازش، حادثه آفرینی در محیط کار	انواع مخاطرات روانی در محیط کار
2		انواع آسیب های اجتماعی و راهکارهای پیشگیری از آنها اعتیاد در محیطهای کاری ، علل، نحوه پیشگیری و درمان	آسیب های اجتماعی و اعتیاد اعتیاد
		ویژگی های آموزش دهنده: پزشک ، کارشناس ارشد روانشناس صنعتی، با حداقل 5 سال سابقه کار	آموزش دهنده: 1 نفر
		ویژگی های مربی: -	مربی: -
		روش تدریس و ارائه درس: سخنرانی ، مباحثه	
		مراجع: - بهداشت روانی دکتر حمزه گنجی - روانشناسی صنعتی (دکتر ساعتچی) - اعتیاد (دبیرخانه مبارزه با مواد مخدر)	