

بهداشت

شرح دوره آموزشی

عنوان : روشهای استاندارد ارزشیابی و کنترل شرایط جوی محیط کار کد : 218405 کد پیش نیاز : - مدت : 24 ساعت

فضای مورد نیاز آموزشی : کلاس با ظرفیت 20 نفر

منابع آموزشی: کتاب ، جزوه ، CD

تجهیزات کمک آموزشی : رایانه، اورهد پروژکتور ، تجهیزات اندازه گیری مرتبط ، ویدئوپروژکتور

شرایط شرکت کنندگان : کارشناسان بهداشت حرفه ای

شایستگی های مورد انتظار پس از اجرای دوره **شناخت روشهای ارزشیابی بلعربی محیطی و نحوه کنترل و مقابله با حدود تحمل شغلی**

	زمان یادگیری (ساعت)		محتوا	سرفصل
	عملی	نظری		
		2	متابولیسم پایه ، برآورد میزان متابولیسم کار ، سازش با گرما ، تأثیر سن ، جنس ، تناسب جسمانی در مقابله با گرما	ساز و کار تنظیم دمای بدن و فاکتور های موثر بر واکنش انسان در محیط گرم
		2	جابجائی ، تابش ، تبخیر عرق ، هدایت ، لباس و نقش آن در تبادل حرارتی .	تبادل حرارتی میان انسان و محیط
4		4	پارامترهای موثر بر استرس حرارتی (دما و فشار هوا ، متوسط دمای تابشی ، محیط ، رطوبت نسبی هوا) و نحوه اندازه گیری	روشهای استاندارد سنجش مشخصات ترمومتریک و سایکرومتریک هوا
		4	ATE , HSL , SWreq, دمای موثر ، دمای موثر تصحیح شده ، نمایانگر دمای ترگویی سان	شاخصهای استرس حرارتی(تحلیلی و تجربی)
		4	حداکثر دمای محیط در تماس کوتاه مدت ، متوسط زمان قابل تحمل با دمای ترو خشک ، تعیین حدود مجاز در محیط های گرم ، شاخص نمایانگر تر گوی سان (برنامه کار و استراحت)	استاندارد های بهداشتی تماس انسان با محیط گرم
		4	عایق ها ، تهویه مطبوع و عمومی ، تجهیزات حفاظت فردی ، کنترل های مدیریتی ، کاهش استرس حرارتی در محیط های مرطوب ، گرم و خشک و استرس حرارتی ناشی از دمای تابشی	اصول کنترل شرایط جوی محیط کار و روند تطابق با گرما

تعداد و ویژگی های مدرسین مورد نیاز :	آموزش دهنده: 1 نفر
ویژگی های مربی : -	ویژگی های مربی : -

روش تدریس و ارائه درس : سخنرانی ، مباحثه - پژوهش گروهی تمرین و تکرار

مراجع : - انسان و تنش های حرارتی محیط کار - تألیف دکتر فریده گل بابایی - انتشارات دانشگاه تهران

- بهداشت شغلی در محیطهای گرم - ارزشیابی و پیشگیری - دکتر گل بابایی