

بهداشت

شرح دوره آموزشی		
مدت: ۶ ساعت	کد پیش نیاز:	کد: 211007
عنوان: کمکهای اولیه، امداد و نجات (مقدماتی)		
فضای مورد نیاز آموزشی: کلاس با ظرفیت ۲۰ نفر		
منابع آموزشی: کتاب، جزوه		
تجهیزات کمک آموزشی: فیلم آموزشی، مولاژ و وسایل کمک آموزشی مرتبط		
شرایط شرکت کنندگان: کلیه کارکنان		
شایستگی های مورد انتظار پس از اجرای دوره: شناخت اصول کلی کمکهای اولیه و امداد و نجات		
زمان یادگیری (ساعت)	محتوا	سرفصل
3	علائم حیاتی، تعریف هوای تنفسی، تنفس مصنوعی و انواع آن، ماساژ قلبی، سوختگی و انواع آن، شکستگی و انواع آن، خونریزی، خستگی و علل نارسایی تنفسی، برق گرفتگی و شوک - شکستگی ها و دررفتگی ها - سوختگی ها - دررفتگی ها - سرمازدگی و گرمزدگی - برق گرفتگی - خفگی در آب - مسمومیت ها - شوک - ورود جسم خارجی در بدن - پانسمان و بانداز	کمکهای اولیه
2	مصدومیت و روشهای حمل مصدوم، وسایل امداد و نجات انواع روشهای امداد و نجات (در حریق، نجات غریق، تصادفات، گاززدگی، برق گرفتگی، در ارتفاع و ...)	امداد و نجات
0/5	وظایف و مسئولیت ها در زمان وقوع حوادث اقدامات لازم در هنگام وقوع بلایا و پس از وقوع آنها	آشنایی با منابع کمک رسانی و درخواست آمبولانس
0/5		کمکهای اولیه در هنگام بحران
ویژگی های آموزش دهنده: پزشک با حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط (ترجیحا "ICU، اورژانس یا بیهوشی)		تعداد و ویژگی های مدرسین مورد نیاز: آموزش دهنده: ۱ نفر
ویژگی های مربی: -		مربی: -
روش تدریس و ارائه درس: سخنرانی - مباحثه - تمرین و کار گروهی		
مراجع: انتشارات سازمان هلال احمر در مورد کمکهای اولیه مدیریت اورژانس و طب کار - دکتر محمدرضا طوسی		

