

## بهداشت

شرح دوره آموزشی			
مدت : ۳۰ ساعت	کد پیش نیاز : -	کد 211009	عنوان : کمکهای اولیه، امداد و نجات پیشرفته
فضای مورد نیاز آموزشی : کلاس با ظرفیت ۲۰ نفر			
منابع آموزشی : کتاب - جزوه			
تجهیزات کمک آموزشی : فیلم آموزشی ، مولاژ و وسایل کمک آموزشی مرتبط			
شرایط شرکت کنندگان : امدادگران، آتش نشانان و کارشناسان ایمنی و بهداشت حرفه ای			
شایستگی های مورد انتظار پس از اجرای دوره : شناخت و به کارگیری اصول کمکهای اولیه و اورژانس در شرایط اضطراری			
زمان یادگیری (ساعت)	محتوا		سرفصل
	عملی	نظری	
9	6	علائم حیاتی، تعریف هوای تنفسی، تنفس مصنوعی و انواع آن، ماساژ قلبی، سوختگی و انواع آن، شکستگی و انواع آن، خونریزی، خستگی و علل نارسایی تنفسی، برق گرفتگی و شوک - شکستگی ها و دررفتگی ها - سوختگی ها - دررفتگی ها - سرمازدگی و گرمزدگی - برق گرفتگی - خفه گی در آب - مسمومیت ها - شوک - ورود جسم خارجی در بدن - پانسمان و بانداز	کمکهای اولیه
6	4	مصدومیت و روشهای حمل مصدوم، وسایل امداد و نجات انواع روشهای امداد و نجات (در حریق، نجات غریق، تصادفات، گاززدگی، برق گرفتگی، در ارتفاع و ...)	امداد و نجات
3	1	وظایف و مسئولیت ها در زمان وقوع حوادث	آشنایی با منابع کمک رسانی و درخواست آمبولانس
	1	اقدامات لازم در هنگام وقوع بلایا و پس از وقوع آنها	کمکهای اولیه در هنگام بحران
ویژگی های آموزش دهنده : پزشک با حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط (ترجیحا ICU)			آموزش دهنده: ۱ نفر
ویژگی های مربی : -			مربی : -
تعداد و ویژگی های مدرسین مورد نیاز :			
روش تدریس و ارائه درس : سخنرانی ، مباحثه ، تمرین عملی در سایت			
مراجع : کمکهای اولیه و امداد و نجات (هلال احمر)			
مدیریت اورژانس و طب کار - دکتر محمدرضا طوسی			