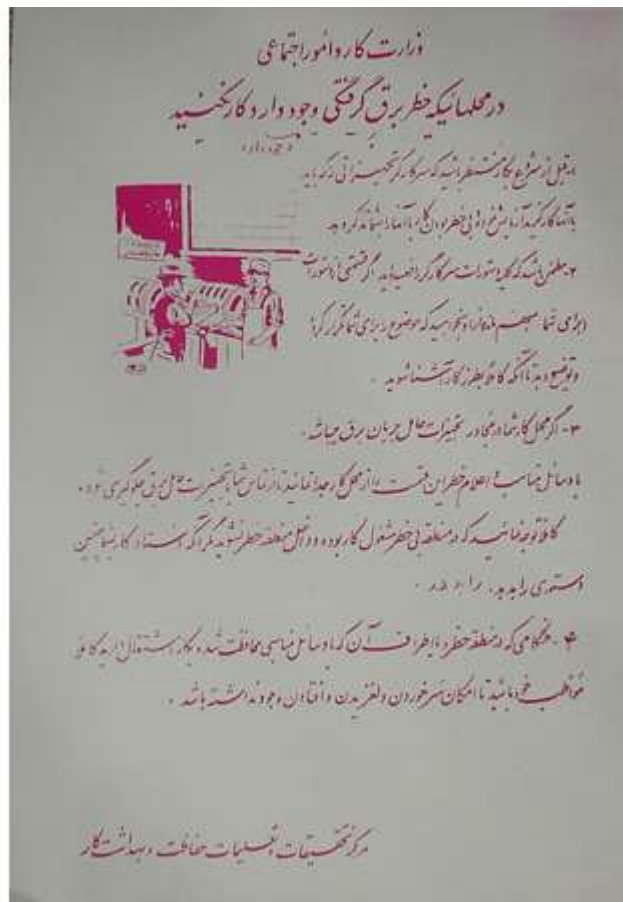




نحوه به کار گیری جعبه آتش نشانی در موقع بروز آتش

- ۱- درب جعبه را با کلیدی که در مقابل دید شما در یک محفظه شیشه ای قرار دارد باز کنید.
- ۲- حلقه شیلنگ آتش نشانی را در جهت زاویه ۹۰ درجه به سمت بیرون جعبه هدایت نمایید.
- ۳- با چرخاندن حلقه شیلنگ ها را از روی آن خارج نمایید.
- ۴- سر نازل آماده روی شیلنگ ها را به دست گرفته و به طرف آتش حرکت کنید.
- ۵- هیچگاه به صورت انفرادی از جعبه آتش نشانی و باز کردن شیر آب استفاده نکنید زیرا امکان دارد به فرد آسیب برسد.
- ۶- قبل از باز کردن شیر فلکه آب اقدام به باز کردن شیر نازل نمایید.
- ۷- در صورتی که محل آتش سوزی از طول شیلنگ آماده طول تر باشد بایستی از لوله یدکی که در جعبه می باشد جهت امتداد دادن شیلنگ استفاده نمایید.
- ۸- شیر نازل را به سمت کانون آتش نشانه گرفته و تا دفع کامل آتش به عملیات ادامه دهید.
- ۹- پس از اتمام عملیات بایستی شیلنگ ها از محل کوپلینگ باز و بعد از آب گیری و خشک شدن دوباره به صورت اول پیچیده شود.
- ۱۰- هنگام پیچیدن، شیلنگ یدکی را به صورت رول پیچیده و شیلنگ آماده را دولا به دور حلقه دوار ببجید.

محل کار خود را از خطر ایمن نگه دارید

۱. وظیفه‌ای که به شما محول گردیده انجام دهید و از دخالت در امور دیگر همکاران پرهیز کنید.
۲. سعی کنید در تمام اوقات با رعایت ایمنی و بهداشت کار حافظ جان خود و دیگران باشید.
۳. با انجام به موقع دستورات مافوق شایستگی و علاقه خود را در محیط کار نشان دهید.
۴. استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب در محیط‌های کاری الزامی است.
۵. در نگهداری و حفظ ابزار و ماشین آلائی که در اختیار شماست گواشا باشید.
۶. عدم توجه به خطرات احتمالی ممکن است باعث بروز حوادث و بیماریهای ناشی از کار گردد.
۷. بدون آگاهی و اطلاع قبلی کلیدهای اصلی برق که در حالت خاموش هستند روشن نکنید.
۸. در صورت مشاهده مخاطراتی از قبیل آتش‌سوزی مراتب را سریعاً به مسئولین مربوطه اطلاع دهید.
۹. هرگز از ابزار معیوب و نامناسب استفاده ننمایید.
۱۰. پس از اتمام کار ابزار و ادوات و سایر اشیاء اضافی را از محوطه برداشته و محل کار را دائماً پاک و تمیز نگه دارید.



نحوه کار ایمن با ماشین‌های افزار

۱. قبل از شروع به کار از سالم بودن دستگاه و سیستم‌های حفاظتی آن اطمینان حاصل نمایید.
۲. در صورت مشاهده اختلالات در سیستم مراتب را به اطلاع مسئولین و متخصصین مربوطه برسانید.
۳. در موقع کار با ماشین افزار از وسایل حفاظت فردی مناسب استفاده نموده و به هیچ وجه از دستکش ایمنی استفاده ننمایید.
۴. همیشه لباس متناسب با اندازه بدن بپوشید و آستین‌ها را از داخل بالا بزنید.
۵. شال گردن، ساعت مچی، بازوبند و انگشتر همراه نداشته باشید.
۶. آچار را روی سه نظام یا گیره دستگاه جا نگذارید.
۷. هنگام کار با ماشین افزار از مایعات خنک‌کننده مناسب (آب صابون) استفاده ننمایید.
۸. براده‌ها را با دست جمع نکرده و برای جمع کردن آنها از جنگک مخصوص و یا برس استفاده ننمایید.
۹. به هنگام نظافت دستگاه از خاموش بودن آن اطمینان حاصل نمایید.
۱۰. به هنگام روشن‌کاری، برق دستگاه را حتماً قطع نموده و از علائم هشدار دهنده (دستگاه در حال تعمیر است) استفاده ننمایید.



عملیات روزانه اپراتور دیگ بخار

- ۱ هنگامی که دیگ تحت فشار است، سوپاپ اطمینان را با فشردن دسته سوپاپ در هر شیف یک بار امتحان نمایید.
- ۲ شیرهای آب نما را با باز و بسته کردن طبق دستورالعمل امتحان کنید چنانچه در موقع برگرداندن هر یک از شیرها به حالت نرمال، آب به سرعت به حالت عادی برگشت شیر مربوطه باید تمیز و با تعویض شود.
- ۳ با توجه به آرایش آب دیگ بخار و شرایط آن، شیر تخلیه دیگ را در فواصل معین (روزانه) باز و بسته نمایید تا رسوبات معلق و نه نشین شده خارج شود.
- ۴ حالت و اندازه شعله مشعل در فواصل زمانی معین از درجه دید شعله و همزمان وضعیت سیمانهای نسوز دهانه کوره بررسی شود و شیشه دریچه دید نیز تمیز شود.
- ۵ کاب مشعل (چنانچه از نوع چرخشی باشد) با بارچه و نفت یا گازوئیل یا باراجین تمیز شده و به هیچوجه برای تمیز کردن کاب از اجسام نوک تیز استفاده نگردد.
- ۶ اجزاء مشعل را تمیز و نشستی ها را برطرف نمایید.
- ۷ شیرهای کنترل سطح آب را هر روز یک بار و هر بار به مدت ۵ ثانیه باز نمایید و این عمل در هنگامی که دیگ تحت فشار و مشعل روشن است انجام گیرد تا به کار افتادن پمپ تغذیه آب و خاموش شدن مشعل مشاهده شده در غیر اینصورت دیگ باید خاموش و عیب برطرف گردد.
- ۸ موارد مشاهده شده در هنگام باز دید به طور کامل در دفتر وظایف اپراتور شیف دیگ بخار و تأسیسات ثبت شود.
- ۹ هنگامی که مشعل روشن است، فنوسل را بیرون آورده و از برخورد نور به آن جلوگیری نمایید. تحت این حالت مشعل باید فوراً خاموش شود. فنوسل را با بارچه ای نرم تمیز کنید و آن را در محل اولیه خود قرار دهید.
- ۱۰ فیلتر سوخت را بازدید و تمیز نمایید.

نحوه خاموش کردن آتش توسط خاموش کننده های دستی

- ۱ در موقع مشاهده آتش خونسردی خود را حفظ نموده و با برداشتن خاموش کننده مناسب به سمت آتش حرکت کنید.
- ۲ به هنگام خاموش نمودن آتش همواره پشت به باد و بالای شیب مسطر شوید.
- ۳ با توجه به برد مؤثر خاموش کننده تا جایی که احساس ناراحتی و سوزش در نقاط حساس بدن مثل گونه ها و لاله گوش پیش نیاید به آتش نزدیک شوید.
- ۴ با کشیدن ضامن و پاره کردن پلمب و یا ضربه زدن یا فشار آوردن به دسته خروجی و یا بیجانیدن شیر اقدام به خروج مواد خاموش کننده به سمت آتش نمایید.
- ۵ مواد خاموش کننده را قبل از تخلیه شروع آتش به صورت جاروب کردن از قسمت پایین اقدام به پاشیدن نمایید.
- ۶ دقت کنید هیچ قسمت از آتش بدون پوشش باقی نماند زیرا خطر بازگشت شعله از همان محل امکان پذیر است.
- ۷ در صورتی که با مصرف مقداری از مواد خاموش کننده آتش خاموش شد از ادامه خروج مواد جلوگیری نمایید.
- ۸ قبل از حصول اطمینان از خاموش شدن آتش محل را ترک نکنید.
- ۹ خاموش کننده دستی استفاده شده را روی پهلو بخواهید تا به اشتباه مجدداً مورد استفاده قرار نگیرد.
- ۱۰ محل حادثه را به افراد مسئول واگذار نمایید تا اقدامات تکمیلی انجام شود.

دستورات عمومی راجع به کار با مواد شیمیایی

- ۱- مخازن مواد شیمیایی بایستی در محلی ایمن استقرار یافته و حتی المقدور عایق حرارت و بدون منفذ باشند.
- ۲- بایستی همواره از بسته بودن درب مخازن مواد شیمیایی اطمینان حاصل نمود.
- ۳- عملیات مخاطره آمیز باید حتی الامکان در محلی مجزا با حداقل نفوذات و رعایت احتیاط کامل انجام گیرد.
- ۴- به هنگام کار با مواد شیمیایی در مکان های سر بسته بایستی از تهویه عمومی و موضعی استفاده گردد.
- ۵- در صورت بروز هر گونه حادثه و یا احساس ناراحتی مراتب فوراً با پزشک مربوطه در میان گذاشته شود.
- ۶- کف محل کار و اشیاء آلوده با موادی که توسط کارخانه سازنده مواد شیمیایی توصیه شده تمیز شود.
- ۷- در هنگام کار با مواد شیمیایی از وسایل حفاظت فردی مناسب از قبیل لباس، ماسک تنفسی، عینک، حفاظ صورت و دستکش استفاده گردد.
- ۸- پس از اتمام کار نسبت به نظافت فردی و کارگاهی اقدامات لازم انجام پذیرد.
- ۹- در صورت بروز انفجار یا آتش سوزی از تنفس گازهای سمی در محیط کار اکیداً خودداری شود.
- ۱۰- از علائم هشدار دهنده روی مخازن و منابع مواد شیمیایی و همچنین محل کار استفاده گردد.





هنگام جوشکاری با گاز استیلن

موارد زیر را در نظر داشته باشید :

- ۱- کپسول های محتوی گاز استیلن را باید همیشه به دور قائم روی زمین قرار داد و مانع واژگون شدن آن گردید.
- ۲- کپسول استیلن نباید در معرض آتش قرار گیرد زیرا در اثر حرارت استیلن تجزیه شده و فشار درون کپسول را زیاد کرده و خطر انفجار دارد.
- ۳- باز کردن تانک های شیر کپسول اکسیژن می تواند موجب سوختن شیر تخلیه فشار گردد.
- ۴- شیر کپسول اکسیژن را گریس کاری نکنید و هرگاه بدون توجه روغن یا گریس در آن ریخته شد باید آن را با مواد غیر قابل اشتعال که چربی را زایل می کنند پاک کرد.
- ۵- لوله هادی گاز استیلن نباید از مس یا برنج ساخته شده باشد.
- ۶- قطعات لوله گاز استیلن را به وسیله بست اتصال به یکدیگر محکم نموده تا از هم جدا نشوند و مشکل را به طریق صحیح روشن و خاموش کنید تا شعله پس نرزد.
- ۷- لوله هادی گاز قابل اشتعال را نباید بدون حفاظ محکم روی یک گذرگاه وسایل نقلیه قرار داد.
- ۸- هنگام جوشکاری در یک منطقه بسته باید از تهویه موضعی مناسب از قبیل ماسک تنفسی فیلتر دار - مینک وایس کار جوشکاری استفاده نمود.
- ۹- هنگام جوشکاری در یک ملزوم فلزی کوچک دمیدن گاز اکسیژن به منظور تهویه به علت خطر حریق ممنوع است.
- ۱۰- جوشکاری تانک یا بشکه ای که قبلاً در آن مانع قابل اشتعال نگهداری می شده خطرناک است و می بایست قبل از جوشکاری ملزوم را با آب یا مایعات مناسب شستشو داد.

وزارت کار و امور اجتماعی

یعنی کہیں کہ غل کا زخود کا زخمیر محفوظ داریں

- [illegible]

مرکز تحقیقات و فصلیات حفاظت و بهداشت

وزارت کار و امور اجتماعی

موارد استمال عینکهای

حافظی



۱. و بعد از آنکه بآب غلات و اعلات و قاعل نکشید و غرض از آن برای چشم است و در روز ۱۰
۲. و در آنکه بکار کرد و غبار و اعلات و در حال خواب باشد از آب غلات و قاعل نکشید و در روز ۱۰
۳. و در آنکه بکار کرد و غبار و اعلات و در حال خواب باشد از آب غلات و قاعل نکشید و در روز ۱۰
۴. و بعد از آنکه بکار کرد و غبار و اعلات و در حال خواب باشد از آب غلات و قاعل نکشید و در روز ۱۰
۵. و در آنکه بکار کرد و غبار و اعلات و در حال خواب باشد از آب غلات و قاعل نکشید و در روز ۱۰
و اگر بکار کرد و غبار و اعلات و در حال خواب باشد از آب غلات و قاعل نکشید و در روز ۱۰
استخوان از عینک خاکی را در روزی بپزند

برگرفته از کتاب: تعلیمات و حفاظت، بهدشت کار

وزارت کار و امور اجتماعی

بسته کارهای

احتیاطات عمومی



در کارهای بسته کارهای احتیاطات و بهداشت عمومی

عمدتاً شامل موارد زیر است:

۱- نظافت عمومی: نظافت عمومی شامل نظافت محله‌ها، کوچه‌ها، خیابان‌ها، اماکن عمومی و مراکز تجمع است. این کارها باید به صورت منظم و مستمر انجام شود.

۲- بهداشت عمومی: بهداشت عمومی شامل نظافت شخصی، بهداشت محیط و بهداشت عمومی است.

۳- بهداشت محیط: بهداشت محیط شامل نظافت اماکن عمومی، مراکز تجمع و اماکن عمومی است.

۴- بهداشت شخصی: بهداشت شخصی شامل نظافت شخصی، بهداشت محیط و بهداشت عمومی است.

۵- بهداشت عمومی: بهداشت عمومی شامل نظافت شخصی، بهداشت محیط و بهداشت عمومی است.

۶- بهداشت محیط: بهداشت محیط شامل نظافت اماکن عمومی، مراکز تجمع و اماکن عمومی است.

۷- بهداشت شخصی: بهداشت شخصی شامل نظافت شخصی، بهداشت محیط و بهداشت عمومی است.

وزارت کار و امور اجتماعی

کار کردن با نردبان



۱- بسته کارهای احتیاطات و بهداشت عمومی

۲- بسته کارهای احتیاطات و بهداشت عمومی

۳- بسته کارهای احتیاطات و بهداشت عمومی

۴- بسته کارهای احتیاطات و بهداشت عمومی

۵- بسته کارهای احتیاطات و بهداشت عمومی

۶- بسته کارهای احتیاطات و بهداشت عمومی

۷- بسته کارهای احتیاطات و بهداشت عمومی

۸- بسته کارهای احتیاطات و بهداشت عمومی

۹- بسته کارهای احتیاطات و بهداشت عمومی

۱۰- بسته کارهای احتیاطات و بهداشت عمومی

۱۱- بسته کارهای احتیاطات و بهداشت عمومی

۱۲- بسته کارهای احتیاطات و بهداشت عمومی